Lördag 18/3-23 Regionmästerskap

	Löpning	Höjd A	Höjd B	Stav	Längd / Tresteg 1	Längd / Tresteg 2	Kula/ Vikt	
11:40	Invigning							11:40
11:50								11:50
12:00	F 14 60mh fö (4)				P13 Tresteg (19)			12:00
12:10								12:10
12:20								12:20
12:30	F13 6mh fö (3)			F14 Stav (24)			P14 Vikt (14)	12:30
12:40								12:40
12:50	P13 60mh fö (3)							12:50
13:00					F13 Tresteg (28)			13:00
13:10	P14 60mh fö (2)							13:10
13:20								13:20
13:30	F14 60mh A+B fi							13:30
13:40								13:40
13:50	P13 60mh A+B fi							13:50
14:00								14:00
14:10	F13 60mh A-B fi						P13 Kula (19)	14:10
14:20								14:20
14:30	P14 60mh A+B fi							14:30
14:40		P13 Höjd (16)			F14 Längd (37)			14:40
14:50								14:50
15:00	F14 1000m (3)			P14 stav (16)				15:00
15:10							F13 kula (28)	15:10
15:20	P13 800m (3)							15:20
15:30								15:30
15:40	F13 800m (3)							15:40
15:50								15:50
16:00	P14 1000m (2)							16:00
16:10	F14 200m (9)							16:10
16:20								16:20
16:30		F13 höjd (26)			P14 Längd (16)			16:30
16:40							F 14 vikt (26)	16:40
16:50	P13 200m (7)							16:50
17:00								17:00
17:10								17:10
17:20	P14 200m (6)							17:20
17:30								17:30
17:40								17:40
17:50	F13 200m (8)							17:50